

PROGRAMME



SÉJOUR BIEN-ETRE VIBRATIONS DU 21 AU 24 MARS



Réservez votre place dès maintenant et préparez-vous à vivre une expérience inoubliable!



Méthode Agapé

Vous l'avez créé en esprit, nous le manifestons en matière : Le premier séjour Bien-Etre Agapé "Séjour Bien-Etre Vibrations" à Sanary-sur-mer du 21 mars au 24 mars 2024 !

Pour bien prendre soin des autres cela commence par soi. Vous, qui donnez tellement quotidiennement, c'est à vous de recevoir ...

Nous vous invitons lors de ce séjour à plonger au coeur de vous-même pour une exploration intérieure, un ressourcement profond et une renaissance personnelle portée par les énergies festives printanières.

Notre programme, soigneusement conçu, vous guidera à travers une combinaison de pratiques introspectives et de soins énergétiques pour revitaliser tous les aspects de votre être et augmenter votre niveau vibratoire.

Ce séjour est l'occasion unique d'intégrer les bienfaits de la Méthode Agapé dans un cadre idéal, aux côtés de personnes partageant de nobles valeurs similaires aux vôtres.



Laissez-vous imprégner par les hautes énergies vibratoires des lieux qui vont accompagner et renforcer la réception des soins énergétiques et cristallins. Vous allez vivre un saut vibratoire qui va amplifier la capacité de vos corps subtils et restructurer votre aura.

En élevant votre vibration, c'est à dire votre champ d'énergie, vous êtes en bonne santé, vous êtes aligné avec ce que vous faites et là où vous êtes.

Au cours de ce séjour vous allez renouer avec les sentiments de sécurité, de plaisir, de confiance, de joie, d'affirmation de soi tout en activant vos ressources intuitives.

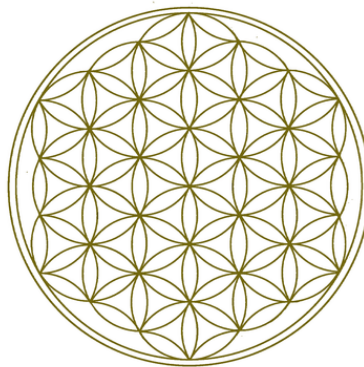
Ce temps que vous allez vous consacrer va vous permettre de renforcer votre ancrage à la Terre tout en franchissant en douceur ce saut vibratoire afin de recalibrer vos énergies sur cette nouvelle ère qui s'amorce. Ce changement de plan de conscience est un processus de croissance qui vous rapproche de votre Ame et des plans invisibles.



Réjouissez-vous d'avance car : vous allez rire, jouer, créer, danser, chanter, marcher, méditer, vous faire masser, et aussi vous reposer ... Vous allez vibrer dans tous vos corps !

La personne la plus importante de votre vie c'est vous et vous l'avez compris. Ici vous allez concentrer votre attention et votre énergie sur vous-même pour vous aligner à la fréquence de la réalité que vous souhaitez manifester dans votre vie. Tout cela dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Laissez-vous cocooner, on s'occupe de tout.



AU PROGRAMME DE VOTRE SÉJOUR IDYLLIQUE

DES SOINS D'EXPERTS PRODIGUÉS AVEC COEUR :

- Soins Agapé aux bols de cristal de libération et activation énergétique et cellulaire
- Massage signature pratiqué par Marysa Pereira, créatrice de l'institut de soins By Marysa
- Atelier créatif peinture et aquarelle avec l'Artiste peintre Zab - Elisabeth de Vandeul
- Enseignements spirituels de haut niveau et l'expérience de connexion à votre dimension spirituelle sur les terres de Marie-Madeleine en haut du massif de la Sainte-Baume



VOUS ALLEZ VIVRE DES MOMENTS MAGIQUES DANS DE HAUTS LIEUX VIBRATOIRES RESSOURÇANTS :



Dans le village de Sanary-sur-mer, l'un des villages les plus beaux de France.

Dans une très grande et spacieuse villa de standing avec piscine, tout confort et décorée avec goût, vous allez tout de suite vous sentir comme chez vous !

Nous vous préparons des repas faits maison, l'Agapé dans tous vos corps pour vous régénérer et vous procurer du plaisir avec légèreté.

Les repas et boissons seront dynamisés par les vibrations cristallines.

Et bien sûr la vie n'est pas austère, bien au contraire, développement personnel ou éveil spirituel ne veut pas dire ascétisme ! Happy Hours et soirée festives font aussi parti du programme Bien-Etre de votre séjour Agapé !

Et des cadeaux en plus en surprise pour célébrer votre arrivée



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jeudi 21 mars :

Accueil à partir de 16h (possibilité de venir vous chercher à la gare de Sanary sur mer)

17h Thé et goûter d'accueil

18h Bain sonore cristallin Agapé et rituel de passage printanier

19h Happy hour

20h30 Dîner équilibré préparé par nos soins (cuisine méditerranéenne consciente, légère et généreuse)

21h30 Soirée Intuition, Astro, tarot, guidance et jeux



vendredi 22 mars :

08h30 Petit déjeuner

09h30 Méditation et respiration sur la plage de Bonnegrâce

10h30 Thé & café bord de mer

11h Atelier "Changez de vie, changez de vibration".

12h15 déjeuner équilibré et dynamisé

13h Sieste réparatrice

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vendredi 22 mars (suite) :

14h Au choix Atelier Créatif Peinture , dessin, aquarelle avec Elisabeth au milieu d'oliviers sacrés multisentennaires OU randonnée entre mer et collines au coeur de la nature provençale avec Alain.

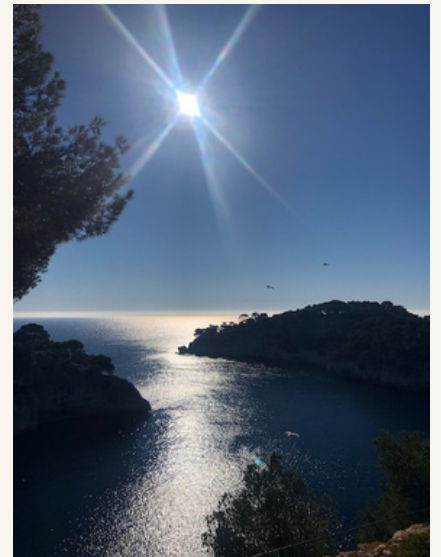
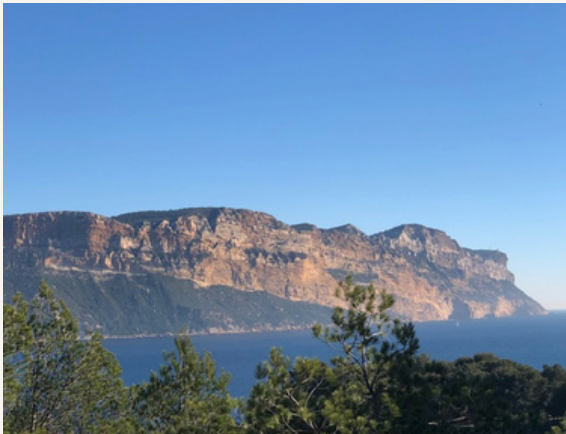
17h Cérémonie du Thé

17h30 Soins Agapé aux bols de cristal - Ouverture du coeur et voyage dans les annales akashiques

19h30 Apéro & pétanque au bord de la piscine

20h15 Diner gourmand fait maison

21h00 - Soirée Lol



Samedi 23 mars :

08h30 Petit déjeuner

09h30 Départ pour la Sainte Baume - Visite de la grotte de Marie-Madeleine

12h30 Pic nic convivial à la Sainte Baume

15h - Sieste réparatrice

PROGRAMME DÉTAILLÉ

samedi 23 mars (suite) :

17h00 Cérémonie du Thé et cercle de paroles

17h30 Atelier dynamisation de l'eau, rituel et préparation de l'eau de lune - Alimentation et chakras

18h30 Soins Agapé aux bols de cristal - Equilibre des polarités masculines et féminines

19h30 Happy hour

20h15 Barbecue et plancha de Printemps

21h00 - Soirée Danse et Chant



Dimanche 24 mars :

08h30 Petit déjeuner

09h30 Visite du village et des marchés locaux de Sanary sur Mer et Six Fours les plages

11H café sur le port et bain de mer à la plage de Bonne Grâce (pour les plus motivés !)

12h15 Brunch

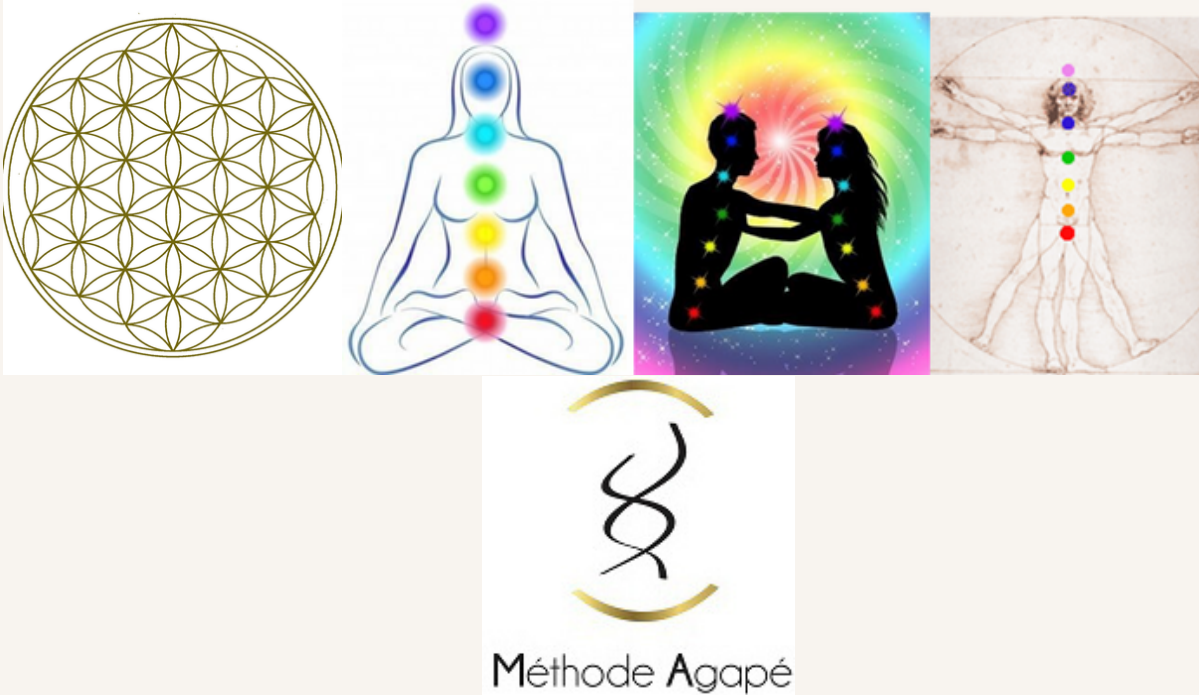
14h00 Ancrage des bienfaits, clôture et cercle de paroles

(Programme indicatif sous réserve des variables météorologiques).

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Les thèmes que nous aborderons :

Vivre en connexion avec son âme - Alignement - Ancrage - Centrage dans le coeur - Régulation émotionnelle - Positivité - Gratitude - Eveil de l'intuition - synchronicités - Fraternité et sororité - Equilibre des polarités masculines et féminines - La 5ème dimension.



L'offre exceptionnelle par personne incluse :

- Hébergement 4 jours/ 3 nuits en pension complète
- 9 repas et boissons incluses
- Transfert depuis la gare de Sanary sur mer
- Massage Signature by Marysa
- Atelier créatif dessin et aquarelle avec l'Artiste Peintre Zab
- Randonnée avec Alain sur le Sentier du littoral
- Méditation sur la plage de Bonnegrâce
- Excursion au sanctuaire du massif de la Sainte Baume et visite de la grotte de Marie-Madeleine
- 2 ateliers exclusifs Agapé
- 3 Soins Vibratoires Agapé
- 3 soirées festives

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Pour ce premier séjour Agapé, nous vous offrons exceptionnellement les prestations d'hébergement.

Informations et réservation, me contacter au 06.19.13.53.96 ou sur annelaureagape@gmail.com. Date limite de réservation et règlement le 1^{er} mars 2024.

Nous nous réjouissons de vivre et de partager ce séjour Bien-Être 100% Vibrations Agapé, où le concept vous emmènera en voyage à travers tous vos corps, vous offrant une expérience de transformation exceptionnelle.

Chaleureusement et dans le cœur,

Anne-Laure, David et Toute La Famille Agapé

