



## METHODE AGAPÉ

Performance et Sérénité au Travail

Hypnothérapeute diplômée  
de l'IFHE Paris.

Spécialisée en Thérapie  
symbolique avancée.

Certifiée en Psychopathologie.

Certifiée en transgénérationnel.

Certifiée en Yoga, et  
Méditation, *International  
Somatheeram Inde.*

Certifiée en aromathérapie,  
*Usha Veda Suisse.*

---

**Anne-Laure LE ROUX AGAPÉ**

**06 19 13 53 96**

[annelaureagape@gmail.com](mailto:annelaureagape@gmail.com)

[www.methode-agape.com](http://www.methode-agape.com)

La Méthode Agapé associe les techniques d'hypnose aux soins énergétiques par la vibration des bols de cristal en agissant à la fois sur le corps et l'esprit. Parce que le son est l'une de nos enveloppes psychiques premières, il nous connecte à l'univers du corps et à la mémoire de nos affectes.

Le quartz est semi-conducteur et mémoriel, nous l'utilisons quotidiennement dans l'ère technologique. Nos corps d'essence cristalline sur les vibrations émises par les vaisseaux de quartz libèrent les points de tensions physiques, émotionnelles et mentales contenus dans la mémoire cellulaire. Les harmoniques jouées placent en état modifié de conscience Thêta, les deux hémisphères à l'équilibre, état de mémorisation du cerveau. C'est en retrouvant sa propre unité intérieure que l'individu peut exprimer ses ressources au service du collectif.

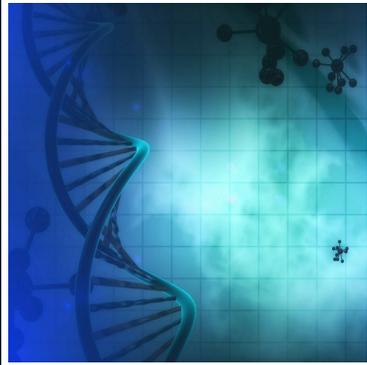


Méthode déposée ©

---

ANNE-LAURE vous propose à travers la MÉTHODE AGAPÉ,  
DES INTERVENTIONS EN ENTREPRISE OU EN SEMINAIRE - ATELIER FORMATION CONFÉRENCE

---



## LES BIENFAITS

Une solution rapide et efficace pour,

- Gérer les émotions et améliorer le travail en équipe.
- Réduire l'absentéisme et augmenter la rentabilité.
- Optimiser la conduite de projets, brainstorming, séminaires.
- Augmenter la créativité.
- Mettre en place les changements stratégiques en entreprise.
- S'adapter aux modifications structurelles économiques.



## LA SÉANCE

Groupe de 4 à 12 personnes.

- Verbalisation et mise en lumière des objectifs, enjeux et points de blocage.
- Respiration profonde, technique de Yoga pour amorcer le lâcher prise.
- Rééquilibrage des chakras, nos portes d'entrées énergétiques, et protocole de sons, fréquences et vibrations.
- Intégration des intentions et déploiement des ressources dans le système intelligent conscient/inconscient.
- Suivi et validation des performances manifestées.

Réservez au 06 19 13 53 96